

Curso multiprofesional de simulación en emergencias obstétricas: DISTOCIA DE HOMBROS Y HEMORRAGIA OBSTÉTRICA SEVERA

Fecha: 4 de Noviembre de 2021

Valladolid



Instituto de Estudios de
Ciencias de la Salud
de Castilla y León



HOSPITAL UNIVERSITARIO
RÍO HORTEGA



www.icscyl.com

Destinatarios:

Obstetras y matronas que desarrollen su actividad en un paritorio.

Organiza:

- Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León (ICSCYL).
- Servicio de Obstetricia y ginecología. Unidad paritorio. Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

Avalado por:

Grupo Español para la Prevención de la Parálisis Braquial Obstétrica.

Coordina:

- Rut Bernardo Vega. Jefe de Unidad Medicina Perinatal-Paritorio del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid. Instructora en Simulación Clínica (H. Puerta de Hierro Majadahonda. Acreditada por la Sociedad Española de Simulación)
- Alma M^a Posadas San Juan. Matrona paritorio del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid. Instructora en Simulación Clínica (H. Puerta de Hierro Majadahonda. Acreditada por la Sociedad Española de Simulación)

Acreditación:

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Castilla y León.

Fecha:

4 de Noviembre de 2021

Duración:

8 horas lectivas

Lugar:

Centro de Simulación
Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid
C/ Dulzaina 2
47012 - Valladolid

Programa

Total: 8 horas lectivas

Fecha	Horario	Contenido	Docente y Cualificación
04/11	10:00-11:00	<ul style="list-style-type: none"> - Presentación del curso. - Introducción a la simulación. Comunicación. <p>Distocia de hombros:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Etiología de la DH, factores de riesgo y maniobras de resolución 	Equipo de instructoras en simulación en emergencias obstétricas del HURH
Fecha	Horario	Contenido	Docente y Cualificación
04/11	11:00-12:00	<ul style="list-style-type: none"> -Taller de maniobras externas e internas -Taller de medición de fuerzas sobre el bebé -Taller de Comunicación estandarizada 	Equipo de instructoras en simulación en emergencias obstétricas del HURH
	12:00-12:30	DESCANSO CAFÉ	
04/11	12:30-13:30	<ul style="list-style-type: none"> - Escenarios clínico simulado de Distocia de Hombros - Debriefing 	Equipo de instructoras en simulación en emergencias obstétricas del HURH
	13:30-14:30	DESCANSO COMIDA	

04/11/21	14:30-16:00	Hemorragia obstétrica: - Trabajo en equipo. Organización emergencias - Papel del anestesista en la hemorragia obstétrica. - Prevención y tratamiento médico de la hemorragia obstétrica. - Taponamiento vaginal. Tto. Quirúrgico.	Equipo de instructoras en simulación en emergencias obstétricas del HURH
	16:00-17:00	- Taller de trabajo en equipo - Taller de suturas de Capitonaje. - Taller de inserción de Bakri.	
	17:00-17:30	DESCANSO CAFÉ	
04/11/21	17:30-19:00	- Escenarios clínicos simulados - Debriefing y clausura	Equipo de instructoras en simulación en emergencias obstétricas del HURH

Justificación y Objetivos

El entrenamiento mediante la simulación es la única manera de adquirir las competencias necesarias para la resolución exitosa de ciertos problemas que son muy poco frecuentes en la práctica diaria pero cuyas consecuencias pueden ser muy graves; ya que permite la repetición de estas situaciones en un entorno controlado, como es un escenario clínico simulado. El entrenamiento de los equipos basados en la simulación (Simulation Based Team Training o SBTT) se está convirtiendo rápidamente en una parte fundamental de los programas de formación en muchas unidades de Obstetricia y es una herramienta eficaz en la reducción de la morbilidad y mortalidad materno fetal.

Por otro lado, el entrenamiento mediante simulación de los equipos obstétricos ha demostrado de manera objetiva reducir el estrés y mejorar la confianza de los miembros del equipo, puesto que los conocimientos y habilidades adquiridas con esta metodología son fácilmente aplicables a las emergencias obstétricas reales.

Objetivo general

Mejorar conocimientos y habilidades en la atención a la gestante en situación de emergencia obstétrica (hemorragia obstétrica severa y distocia de hombros) a través de casos clínicos simulados.

Objetivos específicos

- Realizar un reconocimiento temprano de la Hemorragia y del deterioro clínico de la paciente.
- Realizar un correcto diagnóstico de la posible etiología de la hemorragia.
- Realizar una correcta valoración del estado hemodinámico de la paciente.
- Ser capaces de colocar un balón de Bakri sobre simulador específico.
- Conocer las principales técnicas de suturas de compresión uterina sobre simulador específico.
- Aplicar los conocimientos teóricos adquiridos en el contexto de un caso simulado de Hemorragia Obstétrica.
- Identificar una distocia de hombros y aplicar correctamente el listado de verificación.
- Realizar maniobras externas e internas para la resolución de una distocia de hombros.
- Aplicar los conocimientos teóricos adquiridos en el contexto de un caso simulado de Distocia de Hombros.
- Demostrar habilidades de trabajo en equipo como: comunicación, liderazgo, conciencia situacional y apoyo mutuo.
- Ser capaces de realizar un debriefing tras la resolución del caso para la mejora continua del equipo.

METODOLOGIA

El curso consta de tres partes:

1. Parte teórica: iniciada antes del curso con la entrega a los alumnos de la documentación necesaria (bibliografía, protocolos...) Esta documentación será leída detalladamente para que después de manera presencial en el curso se afiancen los conceptos sobre la resolución práctica de las distintas situaciones clínicas.

2. Taller de habilidades específicas: en grupos reducidos (4 personas) se realizarán cinco talleres para entrenar aspectos claves de las emergencias abordadas en el curso:

- . Taller de maniobras para la resolución de la distocia de hombros.
- . Taller de medición de fuerzas sobre el bebé.
- . Taller de entrenamiento de inserción de Balón de Bakri.
- . Taller de entrenamiento en realización de suturas de capitonaje.
- . Taller de comunicación estructurada.

Posteriormente, los tres equipos realizarán una actividad conjunta para entrenar habilidades no clínicas, en concreto en este curso y siguiendo la metodología Teamstepps se trabajará liderazgo y trabajo en equipo.

3. Escenario clínico: en grupos de 4 alumnos se enfrentarán a una situación clínica simuladas para después analizar su desempeño en la sesión de debriefing posterior.

Los escenarios clínicos simularán alguna de las situaciones estudiadas durante el curso. Una vez trabajadas las habilidades clínicas en los talleres descritos en el apartado anterior, en el escenario se entrenará fundamentalmente el trabajo en equipo; cada alumno realizará el rol de su trabajo diario, incidiendo en aspectos claves como el liderazgo, la conciencia situacional y la comunicación dentro del equipo. Tras los escenarios se realizará un debriefing para analizar las sensaciones de los participantes durante la simulación, así como las áreas de mejora.

Inscripción, admisión y Matrícula:

Plazas limitas a 6 parejas. Por riguroso orden de inscripción online a través de la web:

www.icscyl.com

En la admisión de alumnos se dará prioridad a parejas de obstetra + matrona. Los alumnos inscritos individualmente no quedarán admitidos hasta poder ser emparejados por parte de la organización.

La inscripción de parejas de alumnos se realizará por parte de cada uno de los miembros de la pareja de manera individual, indicando el nombre del otro alumno integrante de la pareja en la casilla correspondiente del formulario de inscripción.

Matrícula:

500€ por pareja (obstetra + matrona, 250€ cada alumno).

Opción de inscripción individual 300 €.

Secretaria técnica:

Instituto de Estudios de Ciencias de Castilla y León

Parque de Santa Clara, s/n. 42002 - Soria

Teléfono: (+34) - 975 04 00 08 ext. 3021

Web: www.icscyl.com

Email: beatriz@icscyl.com

